

# 日本人の4人に1人が睡眠不足!?

## 眠れない夜を解消する**快眠グッズ**が集結

会期：2025年1月15日[水]~17日[金] 会場：東京ビッグサイト

### バイヤーが選ぶNEXTトレンド「快眠グッズ」エリアが誕生

日本人の4人に1人\*が不眠症状に悩むと言われる現代。睡眠不足や浅い眠りが健康や生活の質に与える影響は深刻です。こうした背景から、**睡眠の質を向上させる「快眠グッズ」**がいま注目を集めており、同展の来場者アンケートでは次に見たいトレンド商材ランキング1位にも輝いています。

1/15(水)から東京ビッグサイトに開催する、美容・健康雑貨が集結する展示会「国際ヘルス&ビューティグッズEXPO春【1月】」では、**快眠グッズに特化したエリア【快眠グッズゾーン】**が誕生！さまざまな角度から“快眠”を実現する最新グッズが出展します。未発売の製品も多数展示予定。**ぜひ、最新アイテムをいち早くご取材ください。** \*日本生活習慣予防協会「生活習慣で見るの調査・統計」より引用

### あらゆる角度から快眠へアプローチ！出展製品を一部ご紹介



#### アラーム音ではなく光で起こします

アラーム音で起こされることに疲れていませんか？太陽の光で時計を調節してきた人間の本能に従い、**光を活用**。睡眠が浅くなったタイミングで自然と起きられるのでスッキリとした目覚めを迎えられます。 社名：アデッソ（株）



#### 宇宙テクノロジーで 365 日自動調温

宇宙服技術を採用した**自動調温・調湿するオールシーズン快適な寝床内温度に導く掛け布団**。暑い時は熱を吸収し、寒い時は熱を放出します。また、リバーシブル構造なので季節に合わせて生地を表裏を使い分けできます。

社名：（株）ブレインスリープ

## 世界初の機能繊維をマットレスに採用

植物由来の繊維で体の調子を整える機能性新素材「キュアフィーロ」を世界で初めて練りこんだマットレス。

ストレス軽減・リラックス効果・皮膚水分量増加など、さまざまな効果が期待できます。

社名：東京ベッド(株)

## 「香り」から快眠へアプローチ

安眠に効果的な10種類の天然アロマをブレンドしたピローミスト。ケミカルでは再現できない、天然ならではの豊かで深みのある香りが、心と身体の緊張をときほぐし、心地よい眠りへと誘います。

社名：REGRASS

## いつでもどこでも最高の睡眠を“持ち歩く”

新しい眠りが広がるマルチウェイのピローが誕生！出張や旅行の時は、枕の上に重ねてるだけでいつもの寝心地を実現。また、移動中は首・頭にフィットするハイバックレストになり、横にならなくても快適です。

社名：(株)ブレインスリープ

## 経済的&エコなホットアイマスク

ユーザーの声を反映させた「独自設計」のアイマスク。充電式で繰り返し使えるので、経済的&エコを実現。なんと3か月の使用で、使い捨てと比べて約4,000円もお得に。また、そのまま寝てもOKな自動OFF機能も搭載で安心！

社名：(株)ルル

この他にも、未発売のヒット予感製品が多数出展！取材にお越しく下さい

取材のお申し込みは下記をクリック(事前登録必須)

<https://www.lifestyle-expo.jp/spring/ja-jp/attendee-registration/press.html>

<お問合せ先> RX Japan (株) 広報責任者：加瀬 TEL：048-233-9478